



สุขศึกษาและพลศึกษา

๑	สรุปสุขศึกษา และพลศึกษา O-NET	2
-	การเจริญเติบโตและการพัฒนาการของมนุษย์	2
-	การดูแลวัยระบบหายใจ	5
-	ระบบการไหลเวียนเลือด	6
-	การดูแลรักษาระบบการไหลเวียนของเลือด	7
-	ระบบสืบพันธุ์	7
-	ระบบสืบพันธุ์เพศชาย	7
-	ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง	8
-	การตกไข่	9
-	ประจำเดือน (Menstruation)	9
-	การปฏิสนธิ การตั้งครรภ์ และการคลอด	9
-	ทันตสุขภาพ	10
-	วิธีการกำจัดคราบจุลินทรีย์	11
-	อุปกรณ์ในการแปรงฟัน	11
-	การปฐมพยาบาลเมื่อเกิดอุบัติเหตุกับฟันและการป้องกัน	11
-	การดูแลรักษาฟัน	12
-	ครอบครัว	12
-	ความสัมพันธ์ของสมาชิกในครอบครัว	13
-	การเปลี่ยนแปลงทางเพศในวัยรุ่น	14
-	การปฏิบัติตนในการดูแลรักษาสุขอนามัยทางเพศ	15
-	การปฏิบัติตนที่เหมาะสมกับเพศตามวัฒนธรรมไทย	16
-	ภัยจากสื่อทางเพศ	16
-	การสร้างเสริมสุขภาพ	16

- ความสำคัญและคุณประโยชน์ของการป้องกันโรค	18
- ข้อควรระวังเกี่ยวกับอาหาร	25
- ข้อควรระวังเกี่ยวกับยา	25
- แนวปฏิบัติเพื่อหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดสารเสพติด	27
- การออกฤทธิ์ของสารเสพติด	27
- วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงการใช้สารเสพติด	27
- ความหมายและประเภทของความรุนแรง	28
- การปฐมพยาบาล	29
- หลักทั่วไปในการปฐมพยาบาล	30
- การเคลื่อนไหวกาย	32
- การเคลื่อนไหวประกอบเพลง	33
- การแปรรูปขบวนประกอบจังหวะเพลงมาร์ช	33
- การทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างง่าย	37
- สิ่งที่แสดงว่าบุคคลมีสมรรถภาพทางกายที่ดีคือ	37
- ประโยชน์ของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี	41
- หลักการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย	41
เก็งข้อสอบ O-NET วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ชุดที่ 1	52
เก็งข้อสอบ O-NET วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ชุดที่ 2	57
เก็งข้อสอบ O-NET วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ชุดที่ 3	62
เก็งข้อสอบ O-NET วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ชุดที่ 4	67
เฉลยเก็งข้อสอบ O-NET วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ชุดที่ 1	72
เฉลยเก็งข้อสอบ O-NET วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ชุดที่ 2	76
เฉลยเก็งข้อสอบ O-NET วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ชุดที่ 3	80
เฉลยเก็งข้อสอบ O-NET วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ชุดที่ 4	85

ศิลปศึกษา

๐ สรุปศิลปศึกษา O-NET	90
- จิตรกรรม	90
- ทฤษฎีสี	91

- การเขียนภาพจากจินตนาการ	93
- งานปั้น	93
- การเก็บรักษาเครื่องมือ	96
- ดนตรี (Music)	100
- ประเภทของนาฏยศัพท์	112
เก่งข้อสอบ O-NET วิชาศิลปศึกษา ชุดที่ 1	120
เก่งข้อสอบ O-NET วิชาศิลปศึกษา ชุดที่ 2	127
เก่งข้อสอบ O-NET วิชาศิลปศึกษา ชุดที่ 3	135
เก่งข้อสอบ O-NET วิชาศิลปศึกษา ชุดที่ 4	141
เฉลยเก่งข้อสอบ O-NET วิชาศิลปศึกษา ชุดที่ 1	147
เฉลยเก่งข้อสอบ O-NET วิชาศิลปศึกษา ชุดที่ 2	151
เฉลยเก่งข้อสอบ O-NET วิชาศิลปศึกษา ชุดที่ 3	155
เฉลยเก่งข้อสอบ O-NET วิชาศิลปศึกษา ชุดที่ 4	159

การงานอาชีพและเทคโนโลยี

๑ สรุปการงานอาชีพและเทคโนโลยี O-NET	164
- งานบ้านและชีวิตความเป็นอยู่	164
- การดูแลรักษาบ้าน	165
- การวางแผนการใช้ทรัพยากรทำความสะอาดบ้าน	165
- ข้อควรคำนึงในการจัดตกแต่งบ้านและบริเวณบ้าน	170
- การประกอบ ประดู จัด และการถนอมอาหาร	172
- หลักในการกำหนดรายการอาหาร	172
- การเลือกซื้ออาหาร	173
- การเตรียมอาหาร การปรุง และการจัดอาหาร	176
- การถนอมอาหาร	180
- เสื้อผ้า เครื่องแต่งกายและการแต่งกาย	183
- อุปกรณ์ที่ใช้ในการตัดเย็บและซ่อมแซมเสื้อผ้า	186
- งานเกษตร	187
- การทำความสะอาดและการเก็บรักษาเครื่องใช้ต่าง ๆ	188

- การเลี้ยงสัตว์และประเภทของสัตว์เลี้ยง	191
- งานช่าง	191
- งานธุรกิจ	194
- คอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีสารสนเทศ.....	196
เก็งข้อสอบ O-NET วิชาการงานอาชีพและเทคโนโลยี ชุดที่ 1	204
เก็งข้อสอบ O-NET วิชาการงานอาชีพและเทคโนโลยี ชุดที่ 2	211
เก็งข้อสอบ O-NET วิชาการงานอาชีพและเทคโนโลยี ชุดที่ 3	217
เก็งข้อสอบ O-NET วิชาการงานอาชีพและเทคโนโลยี ชุดที่ 4	225
เฉลยเก็งข้อสอบ O-NET วิชาการงานอาชีพและเทคโนโลยี ชุดที่ 1	232
เฉลยเก็งข้อสอบ O-NET วิชาการงานอาชีพและเทคโนโลยี ชุดที่ 2	234
เฉลยเก็งข้อสอบ O-NET วิชาการงานอาชีพและเทคโนโลยี ชุดที่ 3	236
เฉลยเก็งข้อสอบ O-NET วิชาการงานอาชีพและเทคโนโลยี ชุดที่ 4	238

